

Optimale zwemprestatie en plezier in en om het bad!

Beleidsplan 2023-2027

Algemene ledenvergadering april 2023

Zwemvereniging De Vrije Slag – Ede

Inleiding



Voor je ligt het nieuwe beleidsplan van Zwemvereniging De Vrije Slag voor de periode 2023-2027.

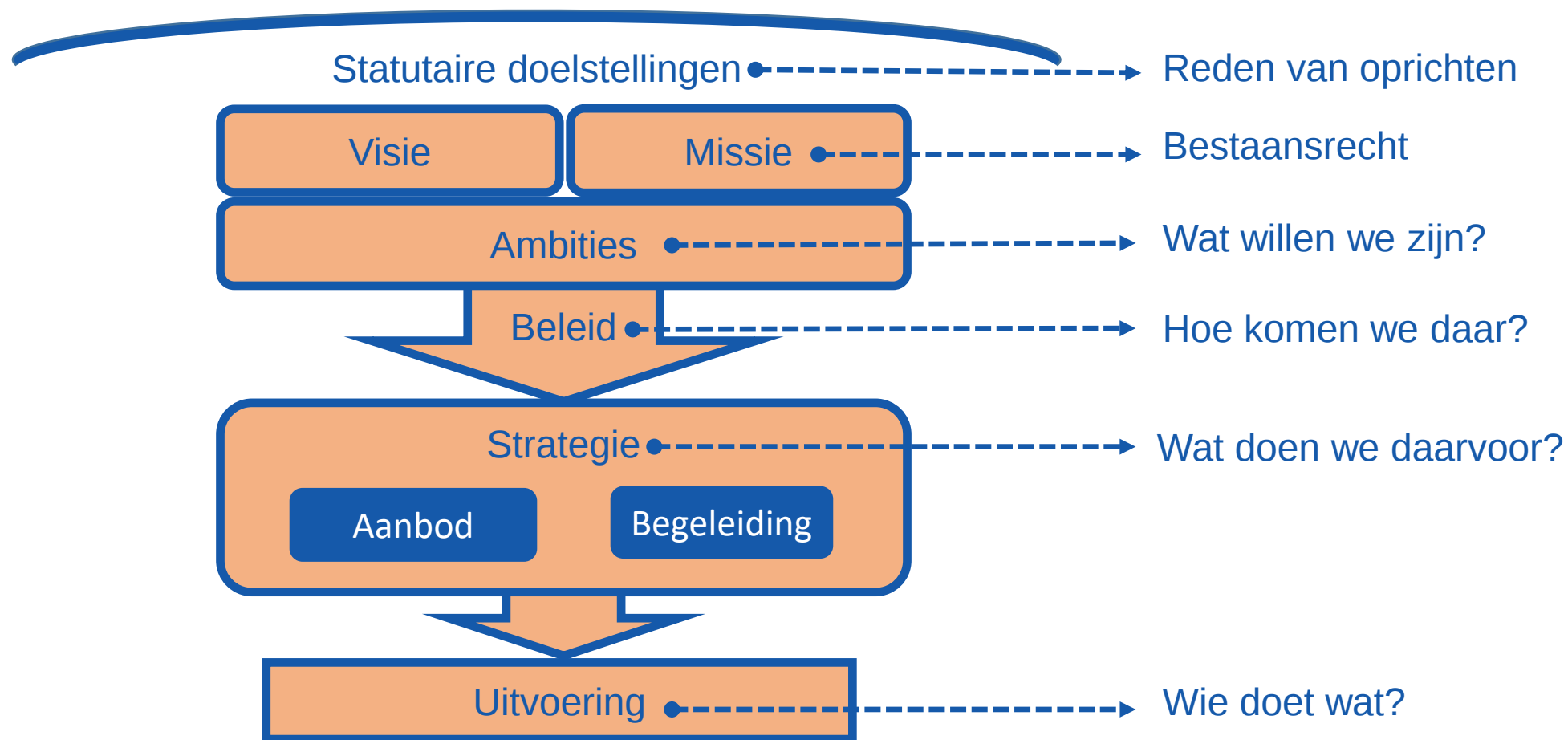
Dit beleidsplan is kaderstellend en richtinggevend voor de activiteiten en organisatie van Zwemvereniging De Vrije Slag.

Inhoud



- Beleidsstructuur
- Visie en missie
- Vertrekpunt 2023
- Ambities
- Doelstellingen
- Aanbod
- Organisatie bestuur en commissies

Beleidsstructuur



Visie en Missie



Zwemvereniging De Vrije Slag stelt zich overeenkomstig de statuten ten doel: de beoefening van de zwemsport, in de ruimste zin te bevorderen.

Vanuit deze algemene doelstelling werkt de vereniging met de volgende visie:

“Optimale (zwem-)prestatie en plezier in en om het bad”

En als missie:

“Zwemvereniging De Vrije Slag wil een vereniging zijn waar zwemmers en trainers met plezier en in een veilige omgeving streven naar een optimale persoonlijke (zwem-)prestatie, daarin ondersteund en gefaciliteerd door tal van vrijwilligers en de KNZB.”

Vertrekpunt 2023



Onze vereniging heeft:

- een groep zwemmers die zich laat zien op diverse wedstrijden met een verhoudingsgewijs breed niveau;
- een vertegenwoordiging op regionale, provinciale kampioenschappen en doet mee in de competities;
- een groep van ca. 50 loyale vrijwilligers die de vereniging dragen;
- een gezonde financiële basis;
- behoefte aan een niveau 3 gekwalificeerde hoofdtrainer;
- Een website die technisch sterk verouderd is en vervangen moet worden.

Ambities



Zwemvereniging De Vrije Slag zou graag meer aandacht besteden aan:

- zichtbaarheid vergroten;
- inhoud geven aan onze visie en missie;
- veilige omgangsvormen binnen de vereniging;
- het “boeien en binden” van (nieuwe) leden en hun families;
- behouden en werven van vrijwilligers;
- opvolging van de Code Goed Sportbestuur (KNZB).

Doelstellingen



Zichtbaarheid vergroten

Als vereniging willen we ons op een wervende manier met behulp van onder andere Social Media, clubkleding en aansprekende website presenteren aan de regio.

Inhoud geven aan visie en missie

Het bestuur gebruikt de visie en missie als leidraad bij het uitvoeren van zijn taken.

Veilige omgangsvormen binnen de vereniging

Het bestuur ziet er op toe dat er tussen de vrijwilligers en de leden op respectvolle manier met elkaar wordt omgegaan. Onze vereniging heeft 2 vertrouwenscontactpersonen beschikbaar wanneer leden zich niet veilig voelen op welke manier dan ook.

Het “boeien en binden” van (nieuwe) leden en hun families.

Er worden activiteiten georganiseerd en middelen ingezet om nieuwe leden te werven.

Behouden en werven van vrijwilligers

De vereniging stemt de taken van de vrijwilligers af op hun talenten en beschikbaarheid (tijd en capaciteit)

Naleving van de Code Goed Sportbestuur (KNZB)

Het bestuur ziet toe op een veilige leeromgeving voor álle leden. Deze veilige omgeving is van essentieel belang voor zowel de zwemmers als ook voor de vrijwilligers en de bestuursleden onderling.

Visie op wedstrijdzwemmen en opleiding trainers



Goede prestaties in de competitiewedstrijden zijn van groot belang voor de vereniging. Zwemmers worden doorlopend gestimuleerd deel te nemen aan deze wedstrijden.

Jongere of net beginnende zwemmers worden vanaf het begin gestimuleerd om wedstrijden te zwemmen. Op het moment dat een zwemmer dit niet wil, of niet kan, zal er per individu een oplossing gezocht worden.

Om de kwaliteit van de trainingen te kunnen waarborgen is het cruciaal dat meer trainers gediplomeerd zijn, ofwel op niveau 2 ofwel op niveau 3. Dit moet vanuit het bestuur worden gefaciliteerd en gestimuleerd.

Doelstellingen wedstrijdzwemmen



Prestaties

Optimaal faciliteren van zwemmers met als doel prestaties tijdens wedstrijden.

De focus van onze vereniging ligt op het wedstrijdzwemmen. De vereniging heeft als doel deze zwemmers zo optimaal mogelijk te faciliteren, uiteraard binnen onze mogelijkheden. Zwemmers die namens de vereniging uitkomen in wedstrijden krijgen voorrang in de beschikbare faciliteiten; het beschikbare badwater wordt onder andere volgens dit criterium bepaald.

Doelstellingen wedstrijdzwemmen



Algemene doelstellingen tijdens deze beleidsperiode

- Er wordt structureel gewerkt aan het verbeteren van de prestatie van de zwemmers door middel van (jaar)planningen en regelmatig overleg.
- Creëren van een motiverende omgeving waarin zwemmers en trainers elkaar stimuleren.
- De vereniging faciliteert de zwemmers zo optimaal mogelijk op basis van de beschikbare faciliteiten.
- Aantal (selectie) zwemmers blijft stabiel of neemt toe.
- De vereniging blijft behoudens minstens in de landelijke B klasse van regio Oost.

Typen zwemmers



Wedstrijdzwemmer

Een zwemmer die in verenigingsverband deelneemt aan wedstrijden. Bij selectieleden gaat dit onder andere om regio en competitiewedstrijden. Voor zwemmers tot en met 12 jaar gaat dit om de Vallei-25, Swimkick, Minioren en jeugdwedstrijden.

Masterzwemmer

Een (oud wedstrijd-) zwemmer die traint voor zichzelf. Deze zwemmer is in staat om mee te komen met wedstrijdzwemmers en traint dezelfde schema's.

Conditiezwemmer

Een zwemmer die traint voor zichzelf en niet deelneemt aan wedstrijden. Deze zwemmer traint op een lagere intensiteit dan de wedstrijd- en masterzwemmers.

Doelstellingen Selectie



Verhogen van algehele basisniveau van de zwemmers door:

- Het werken met een jaarplanning voor de gehele selectie die ieder half jaar wordt bijgesteld en aangepast aan de hand van het kunnen en ambities van de zwemmers en de resultaten van de testen.
- Registreren van vooruitgang door middel van uithoudingsvermogen-, start- en keerpunttesten.

Verhogen van het niveau tijdens wedstrijden door:

- Een groepsgevoel te creëren tijdens wedstrijden.
- Het creëren van verantwoordelijkheidsgevoel voor de vereniging.
- Persoonlijke coaching voor, na en tijdens de gezwommen wedstrijden.

Prestatiedoelen:

- Ieder jaar meer deelnemers aan de Gelderse (B-)Kampioenschappen.
- Minimaal behoud in de landelijke B klasse regio oost.

Doelstellingen Minioren



Verhogen van het algehele basisniveau van de zwemmers door:

- Het werken met een jaarplanning voor de gehele groep die ieder half jaar wordt bijgesteld en aangepast aan de hand de resultaten van de testen.
- De jaarplanning wordt opgesteld door de trainers.
- Registreren van vooruitgang door middel van techniektesten.

Verhogen van het niveau tijdens wedstrijden door:

- Een groepsgevoel te creëren tijdens wedstrijden.
- Coaching voor, na en tijdens de gezwommen wedstrijden.

Doelstellingen masters & conditieswimmers



Masterzwemmers: verhogen van de conditie door:

- Het regelmatig trainen op basis van schema's van de selectie.
- Het volgen van de jaarplanning van de selectie.

Conditiezwemmers: Vasthouden en uitbouwen van algehele conditie door:

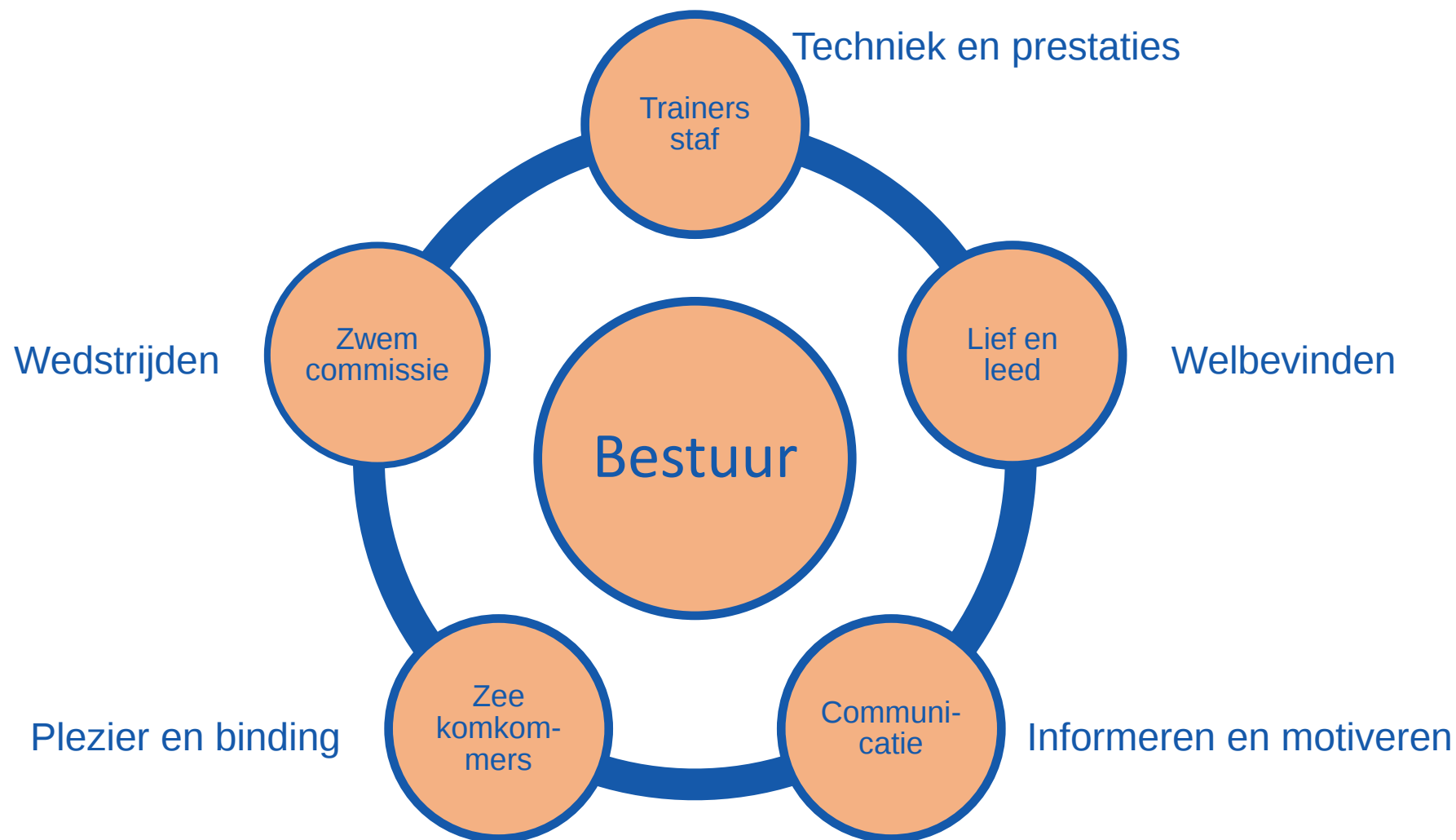
- Het regelmatige trainen op basis van bestaande schema's.

Aanbod trainingen



Op basis van bovenstaande doelstellingen en rekening houdend met het beschikbare badwater, wordt de volgende minimale verdeling nagestreefd. Deze verdeling geldt voor de duur van het beleidsplan.

	Selectie	Minoren	Doelgroepen bad	Masters	Conditiezwemmers
Minimale aantal uren training per week	5,5	2,5	2	2	2
Max. aantal zwemmers per baan	8-12	8-12	8-12	8	8
Minimaal aantal dagen per week training	5	2	2	3	2



Bestuur



Conform de statuten dient het bestuur minimaal te bestaan uit een voorzitter, secretaris en penningmeester, tezamen het dagelijks bestuur. Dit bestuur krijgt jaarlijks van de Algemene Ledenvergadering het mandaat voor het nemen van beslissingen waarmee het voortbestaan van de vereniging is geborgd.

Het bestuur van De Vrije Slag bestaat naast het dagelijks bestuur uit een aantal bestuursleden met verschillende portefeuilles.

Belangrijke leidraad voor het bestuur zijn de 4 principes uit de Code Goed Sportbestuur (KNZB)

Code Goed Sportbestuur



De Code Goed Sportbestuur (KNZB) is in 2021 in onze vereniging doorgevoerd.

Principes Goed Sportbestuur

Aan de hand van de vier essentiële principes verantwoordelijkheid, democratie, maatschappij en transparantie geven wij als sportvereniging via de Code invulling aan een sterk en bewust bestuur met een heldere koers.

Naleving Code Goed Sportbestuur

De code is voor het bestuur het kompas voor integer besturen.

De code is tevens de basis voor een veilige leeromgeving voor álle leden.

Deze veilige omgeving is van essentieel belang voor zowel de zwemmers als ook voor de vrijwilligers en de bestuursleden onderling.

Het bestuur ziet toe op naleving hiervan in alle geledingen van onze vereniging.

Vertrouwenscontactpersonen (VCP's)



Een veilig sportklimaat is voor De Vrije Slag topprioriteit. Mocht die op wat voor manier dan ook in het gedrang komen, zijn er 2 vertrouwenscontactpersonen beschikbaar. De trainersstaf heeft een signalerende functie.

Bij elke melding zullen zij in overleg met de melder bepalen hoe de melding het best kan worden vervolgd.

De VCP's zijn als vrijwilligers opgeleid door NOC-NSF voor hun rol.

Trainersstaf



Deze groep vrijwilligers is verantwoordelijk voor het aanleren en verbeteren van de diverse zwemslagen. Vervolgens is het zaak om de zwemmers op een zo hoog mogelijk (conditioneel en technisch) niveau te brengen, zodat optimaal wordt gepresteerd tijdens wedstrijden. Ook is de trainersstaf verantwoordelijk voor de opstellingen van de diverse wedstrijden waaraan de vereniging deelneemt;

De trainersgroep staat onder leiding van de hoofdtrainer. Deze is verantwoordelijk voor het uitzetten van de lijnen voor de verschillende groepen zwemmers.

Voor elke groep zwemmers is een trainer verantwoordelijk of levert input voor de opstelling van zwemmers voor de wedstrijden.

De trainers worden door het bestuur gestimuleerd om hun vaardigheden op peil te houden door bijvoorbeeld het volgen van (applicatie)cursussen bij de KNZB.

Zwemcommissie



De zwemcommissie zorgt in overleg met de trainer-coördinatoren voor:

- Het inschrijven van zwemmers voor de diverse wedstrijden;
- De organisatie van de wedstrijden in het eigen bad;
- Werving, opleiding en opstelling van officials.

Communicatie



De PR-commissie verzorgt de interne en externe communicatie door:

- Zorgen voor wervende stukken en foto's op de website;
- Communiceren met onze leden en volgers via Social Media (delen van wedstrijduitslagen en wedstrijdfoto's);
- Plaatsen van persberichten met foto's op www.edestad.nl .

Zeekomkommers (ZKC)



“Gezelligheid in en om het bad” is het motto van de Zeekomkommercommissie (ZKC).

Deze commissie organiseert activiteiten voor alle leden die niet direct gerelateerd zijn aan het zwemmen en aan wedstrijden.

De ZKC vraagt leden te helpen bij de organisatie van activiteiten zoals:

- Aftrap nieuwe seizoen.
- Vossenjacht;
- Bezoek St. Nicolaas;
- Paaseieren zoeken;
- Eindfeest;

Lief en Leed

Het sociale aspect binnen de vereniging wordt verzorgd door een vrijwilliger. Denk daarbij aan aandacht voor leden die om één of andere reden niet in staat zijn om voor kortere of langere tijd aan trainingen of wedstrijden deel te nemen (blessures) en aan heugelijke feiten als verjaardagen, huwelijken, geboortes etc.

